ADOLESCENTES universitarios

# I Congreso Internacional Adolescentes y Universitarios

## Bicentenario de la Cooperación Franco-Mexicana

## 26 al 29 de octubre de 2026
## Toluca – CDMX – México

www.adolescentes.mx · info@adolescentes.mx · #adolescentes|universitarios

# Presentación

**26 al 29 de octubre de 2026 · Toluca – CDMX – México**

**OBJETIVO GENERAL**

Presentar los argumentos y prácticas exitosas nacionales y extranjeras, en salud, salud mental y bienestar, que constituyen el "Documento de Postura: Adolescentes | Universitarios, Política Pública de Precisión Basada en Evidencia Científica para el ámbito Escolar", de la Academia Nacional de Medicina de México y la Academia Mexicana de Cirugía.

**PRODUCTOS**

La ANMMX y la AMC, en colaboración con las instituciones asociadas, presentan productos dirigidos a las y los adolescentes, sus familias y docentes, así como a la titular del Ejecutivo Federal y a autoridades estatales y municipales.

**INSTITUCIONES CONVOCANTES Y PARTICIPANTES**

La Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMex), el Consejo de Salubridad General, el Consejo Escolar para el Bienestar (CONEBI) del Estado de México, el Municipio de Ecatepec, el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ), junto con El Colegio Nacional, la Academia Nacional de Medicina de México (ANMMX), la Academia Mexicana de Cirugía (AMC), la Academia Nacional de Medicina de Francia (ANMFR), la Academia Mexicana de Pediatría, la Academia Mexiquense de Medicina (AMM), la Fundación Mexicana para la Salud, A.C. (FUNSALUD), Fomento Social Banamex (FSB), la FFMM IAP, la AMMIEV, ALIANZA MX, la Universidad de Berkeley, la Universidad de San Francisco, la Universidad de Copenhague Sur, la Universidad de Marrakech, la Universidad Anáhuac Online (AOL), Promotora Social México y la Cruz Roja del Estado de México.

## Presidentes honorarios

Dra. Patricia Zarza Delgado. Rectora de la Universidad Autónoma del Estado de México.

Lic. Azucena Cisneros Coss. Presidenta de Ecatepec de Morelos, Estado de México.

Acad. Dr. Raúl Carrillo Esper. Presidente de la Academia Nacional de Medicina de México.

Acad. Dr. José Ángel Córdova Villalobos. Presidente de la Academia Mexicana de Cirugía.

Acad. Dr. Carlos A. Aguilar Salinas. El Colegio Nacional.

# Programa general

**26 al 29 de octubre de 2026 · Toluca – CDMX – México**

## 26 oct

**El Colegio Nacional**

**17:30–20:00 h** · El Conductoma: Adolescentes | Universitarios, los ciudadanos del siglo XXI
El Colegio Nacional, Ciudad de México

## 27 oct

**CONEBI · UAEMex**

**8:00–13:00 h** · Congreso de Bienestar Adolescente: “Hoja de Ruta Maestra” y Programa para la Consulta Estatal del Pacto por la Adolescencia | Juventud
Auditorio de la Escuela Judicial del Estado de México, Toluca de Lerdo

**18:00–20:00 h** · Presentación de libros
Sala Ignacio Manuel Altamirano, Edificio Histórico de Rectoría de la Universidad Autónoma del Estado de México, Toluca de Lerdo

## 28 oct

**Academia Nacional de Medicina**

**10:00–11:00 h MX · 18:00–19:00 h FR** · Reunión interacadémica
Academia Nacional de Medicina de México, Sala Julio Clement, Ciudad de México

**17:00 h MX** · Presentación del Documento de Postura: Adolescentes | Universitarios, Política Pública de Precisión Basada en Evidencia Científica para el ámbito Escolar
Academia Nacional de Medicina de México, Ciudad de México

## 29 oct

**UAEMex**

**9:00–15:30 h** · Mejores Prácticas de Bienestar y Salud Mental: Adolescentes | Universitarios
Universidad Autónoma del Estado de México, Toluca de Lerdo

**15:30–16:00 h** · Firma de la Red Internacional de Expertos en Adolescentes | Universitarios
Universidad Autónoma del Estado de México, Toluca de Lerdo

# 26 Lunes 26 de octubre de 2026

**El Colegio Nacional**



**17:30–20:00 h**

## El Conductoma: Adolescentes | Universitarios, los ciudadanos del siglo XXI

**El Colegio Nacional. Ciudad de México.**

También por el canal de YouTube de El Colegio Nacional: youtube.com/user/elcolegionacionalmx.

**Objetivo.** Destacar la relevancia de la población adolescente y joven de 10 a 24 años en México, y presentar El Conductoma, modelo innovador de minería de datos, y sus perspectivas de aplicación para promover la salud, la salud mental y el bienestar.

**Instituciones.** El Colegio Nacional, INCMNSZ, ANMMX, AMC, ANMFR, UAEMex, CONEBI, FUNSALUD, Universidad de Dinamarca y Maison de Solenn – Cochin.

**Coordinación.** Dr. Carlos A. Aguilar Salinas · Dr. J. Armando Barriguete Meléndez

| | |
|---|---|
| **17:30–17:35** | **Presentación** |
| **17:35–17:55** | **El Conductoma: modelo innovador para el estudio del comportamiento y el bienestar adolescente \| universitario**<br>Dr. Antonio Barajas |
| **17:55–18:10** | **El CONEBI: modelo innovador mexiquense para adolescentes \| universitarios con la Hoja de Ruta Maestra**<br>Dra. Elsa Fuertes Robles |
| **18:10–18:25** | **Adolescentes \| Universitarios: modelo innovador de bienestar UAEMex**<br>Dra. Mariana Ortíz Reynoso |
| **18:25–18:40** | **Adolescentes: prácticas exitosas en Francia**<br>Acad. Prof. Marie-Rose Moro |
| **18:40–19:40** | **Mesa redonda**<br>Mtro. Héctor Valle Mesto, Presidente ejecutivo FUNSALUD · Dr. Peter Krustrup, Universidad del Sur de Dinamarca · Acad. Dr. Raúl Carrillo Esper, Presidente de la Academia Nacional de Medicina de México |
| **19:40–20:00** | **Preguntas y respuestas**<br>*Coordinación: Adolescentes Expertos. Jack Debarle, Karen Meléndez Martínez.* |

# 27 Martes 27 de octubre de 2026

**CONEBI · UAEMex**

**8:00–13:00 h**

## Congreso de Bienestar Adolescente: “Hoja de Ruta Maestra” y Programa para la Consulta Estatal del Pacto por la Adolescencia | Juventud



**Auditorio de la Escuela Judicial del Estado de México. Calle Josefa Ortiz de Domínguez 306, Col. Norte, Barrio de Santa Clara. Toluca de Lerdo.**

También se transmite por Zoom.

Cada tema se presenta por nivel educativo, de primaria a superior: las conductas que anticipan alto riesgo de alguna de las cuatro conductas destructivas (adicciones, violencia, abandono escolar, obesidad), las palancas sobre las que puede actuar la escuela y las conductas saludables que les corresponden en la Hoja de Ruta Maestra.

| | |
|---|---|
| **8:00–8:30** | **Inscripción** |
| **8:30–9:00** | **Presentación. Desarrollo del Modelo de Bienestar y Salud Mental Adolescente en el Estado de México**<br>Dr. J. Armando Barriguete Meléndez, INCMNSZ |
| **9:00–9:30** | **El CONEBI. Modelo innovador estatal para la Educación en Bienestar de las y los adolescentes**<br>Dra. Elsa Fuertes Robles, CONEBI |
| **9:30–10:00** | **“Conductas Destructivas”. El Conductoma adolescente: una visión interconectada de las conductas que anticipan el riesgo por nivel educativo**<br>Dr. Antonio Barajas-Martínez, INCMNSZ |
| **10:00–10:15** | **Célula de Abandono escolar: sueño, pertenencia y regulación emocional, las señales que identifican al estudiante que piensa en dejar la escuela**<br>Dra. Mariana Valdez-Aguilar · Dra. Elizabeth Halley Castillo |
| **10:15–11:15** | **Café** |
| **11:15–11:30** | **Célula de Obesidad y alimentación: actividad física, desayuno completo y economía del hogar**<br>Dr. Josué Alberto Pérez Acosta |
| **11:30–11:45** | **Célula de Medios digitales y educación: tiempo de pantalla, sueño y criterio frente a la información de las redes sociales**<br>Dr. Raúl Sampieri-Cabrera, Facultad de Medicina, UNAM |

| | |
|---|---|
| **11:45–12:15** | **“La Hoja de Ruta Maestra”**<br>Dr. J. Armando Barriguete Meléndez · Dra. Liliana Hernández Nava · Dr. Josué Alberto Pérez Acosta |
| **12:15–12:30** | **Pacto para la Juventud (Adolescencia) en el Estado de México**<br>Mtro. Gustavo Pallan Luna y Mtra. Jaqueline García Cordero, Promotora Social México |
| **12:30–13:00** | **Acuerdos y pasos siguientes**<br>Dr. J. Armando Barriguete Meléndez, INCMNSZ · Dra. Elsa Fuertes Robles, CONEBI |

**18:00–20:00 h**

## Presentación de libros

**Sala Ignacio Manuel Altamirano, Edificio Histórico de Rectoría de la Universidad Autónoma del Estado de México. Toluca de Lerdo.**



**Instituciones.** Sesión conjunta de la Academia Mexiquense de Medicina, la UAEMex, la Academia Nacional de Medicina de México y la Academia Mexicana de Cirugía. Con la colaboración de la ANMFR, ANCFR, CONEBI Estado de México, Universidad Cochin, Casa del Adolescente (Francia), ODN Marruecos, UAE Universidad de Tánger (Marruecos) y FUNSALUD.

**Coordinación.** Dr. Jorge Armando Barriguete Meléndez · Dr. Juan Francisco Márquez Vázquez · Dr. Virgilio Eduardo Trujillo Condes

| | |
|---|---|
| **10′** | **Bienvenida y presentación de motivos**<br>Dr. Jorge Armando Barriguete Meléndez, coordinador del Documento de Postura Adolescentes (ANM-AMC-AMM) |
| **10′** | **Reseña del libro “Adolescentes: Salud Mental, Trastornos Emocionales y de la Conducta Alimentaria”. Libro para el personal médico de primer contacto**<br>Dr. Juan Francisco Márquez Vázquez, Presidente de la Academia Mexiquense de Medicina |
| **10′** | **Reseña del libro “Adolescencias. Mi mente como un laboratorio de emociones”. Manual todo terreno para alumnos, maestros y familia**<br>Dr. V. Eduardo Trujillo Condes, Jefe del Departamento de Fisiología de la Facultad de Medicina de la UAEMéx |
| **10′** | **Presentación editorial**<br>Dra. Mariana Ortíz Reynoso, Secretaria de Vinculación, Extensión y Promoción de la Empleabilidad, UAEMex |

**Invitados especiales y colaboradores.** Martha Patricia Zarza Delgado · Dra. Mariana Ortíz Reynoso · Dr. Jorge Armando Barriguete Meléndez · Dr. Simón Barquera Cervera · Dr. Juan Francisco Márquez Vázquez · Dr. Virgilio Eduardo Trujillo Condes · Pr. Marie-Rose Moro (Francia)* · Pr. Ghizlane Benjelloun (Marruecos)* · Dra. Mariana Ortíz Reynoso (México)* · Pr. Peter Krustrup (Dinamarca)* · Pr. Luis Rojo Moreno (España)* · Pr. Ovidio Bermúdez (EUA)* · Dra. Elsa Fuertes Robles (México)* · Mtra. Paulina Terrazas (México)*. * Por invitación.

# 28 Miércoles 28 de octubre de 2026

**Academia Nacional de Medicina**

**10:00–11:00 h MX · 18:00–19:00 h FR**

## Reunión interacadémica

**Academia Nacional de Medicina de México, Sala Julio Clement. Ciudad de México.**



**Instituciones.** Academia Nacional de Medicina de México · Académie Nationale de Médecine de Francia · Academia Mexicana de Cirugía

**Curso de vida**
Prof. Luis Miguel Gutiérrez Robledo (México)
*Importancia de las primeras etapas de la vida y su impacto en la adolescencia, la vida adulta y la longevidad.*

**Adolescencias**
Prof. Marie-Rose Moro (Francia) · Prof. Armando Barriguete Meléndez (México)
*Etapa crucial en el curso de la vida, con especial atención al periodo de 10 a 24 años.*

**DBM–Obesidad**
Prof. Carlos A. Aguilar Salinas (México)
*Problemáticas de alcance global y franco-mexicano.*

**17:00 h MX**

## Presentación del Documento de Postura: Adolescentes | Universitarios, Política Pública de Precisión Basada en Evidencia Científica para el ámbito Escolar

**Academia Nacional de Medicina de México. Ciudad de México.**

**Instituciones.** ANMM · AMC · ANMFR · ANCFR · CONEBI Estado de México · UAEMex · Universidad Cochin · Casa del Adolescente, Francia · ODN Marruecos · Universidad de Tánger, Marruecos · FUNSALUD

**Presidentes honorarios.** Dr. Raúl Carrillo Esper · Dr. José Ángel Córdova Villalobos

**Coordinación.** Dr. Antonio González Chávez · Dr. Carlos A. Aguilar Salinas

**17:00–17:25** **Mensaje**
Dra. Patricia Clark, Secretaria del Consejo de Salubridad General

| | |
|---|---|
| | **Propuesta de México**<br>Dr. Jorge Armando Barriguete Meléndez |
| **17:25–18:30** | **Foro de discusión. Integración de las propuestas**<br>Dr. Jorge Armando Barriguete Meléndez · Dr. Simón Barquera Cervera · Prof. Marie-Rose Moro (Francia)* · Prof. Ghizlane Benjelloun (Marruecos)* · Dra. Mariana Ortíz Reynoso (México)* · Prof. Peter Krustrup (Universidad del Sur de Dinamarca)* · Prof. Luis Rojo Moreno (España)* · Dr. Ovidio Bermúdez (EUA)* · Dra. Elsa Fuertes Robles (México)* · Mtra. Paulina Terrazas (México)*<br>** Por invitación.* |

# 29 Jueves 29 de octubre de 2026

**UAEMex**

**9:00–15:30 h**

## Mejores Prácticas de Bienestar y Salud Mental: Adolescentes | Universitarios

**Universidad Autónoma del Estado de México. Sala "Dr. Gustavo Baz Prada", Edificio Histórico de Rectoría. Toluca de Lerdo.**



**Coordinación.** Dr. J. Armando Barriguete Meléndez · Dra. Mariana Ortíz Reynoso · Dra. Elsa Fuertes Robles

| | |
|---|---|
| **9:00–9:10** | **Apertura y coordinación**<br>Dr. J. Armando Barriguete Meléndez · Dra. Mariana Ortíz Reynoso · Dra. Elsa Fuertes Robles |
| **9:10–9:30** | Prof. Marie-Rose Moro (Francia) |
| **9:30–9:50** | Prof. Ghizlane Benjelloun (Marruecos) |
| **9:50–10:10** | Prof. Peter Krustrup (Universidad del Sur de Dinamarca) |
| **10:10–10:30** | Lauren M. Haack, PhD. Department of Psychiatry and Behavioral Sciences, UCSF (EUA) |
| **10:30–10:50** | Jacqueline Villegas Contreras. Coordinadora de Proyecto, STRIVE Lab, Department of Psychiatry and Behavioral Sciences, UCSF (EUA) |
| **10:50–11:10** | Dra. Elsa Fuertes Robles (México) |
| **11:10–11:30** | Dra. Mariana Ortíz Reynoso (México) |
| **11:30–11:50** | Lucía Abascal Miguel, MD, PhD. Institute for Global Health Sciences, UCSF |
| **11:50–12:30** | **Café** |
| **12:30–12:50** | Prof. Luis Rojo Moreno (España) |
| **12:50–13:10** | Dr. Ovidio Bermúdez (EUA) |
| **13:10–13:30** | Nadia Diamond-Smith, PhD, MSc. Department of Epidemiology and Biostatistics, Institute for Global Health Sciences, UCSF (EUA) |
| **13:30–13:50** | Dr. Sergio Aguilar Gaxiola. Director fundador del Center for Reducing Health Disparities, UC Davis Health (EUA)<br>*Vía Zoom* |
| **13:50–14:10** | Dra. Cinthya Cruz Cortés. Universidad Anáhuac Cancún |

| | |
|---|---|
| **14:10–14:30** | Dr. Saúl Cervantes. Anáhuac Online |
| **14:30–14:50** | Mtra. Lorena Cruz Ramos. Directora Red Casa del Adolescente Cambia de Cancha, Ecatepec |
| **14:50–15:10** | Mtra. Ana Regina Pérez Bustinzar, Dra. Nancy Jiménez Miranda, Dra. Denisse Adriana Valles Araiza. Clínica Ángeles TCA |
| **15:10–15:30** | **Preguntas y respuestas · Compromisos de la Red Internacional**<br>*Adolescentes Expertos. Jack Debarle, Karen Meléndez Martínez.* |

**15:30–16:00 h**

## Firma de la Red Internacional de Expertos en Adolescentes | Universitarios

**Universidad Autónoma del Estado de México. Toluca de Lerdo.**

**Coordinación.** Dr. J. Armando Barriguete Meléndez · Dra. Mariana Ortíz Reynoso · Dr. Antonio González Chávez · Dra. Elsa Fuertes Robles

**Salud, salud mental y bienestar · Ámbito escolar**

## Red Internacional de Expertos en Adolescentes | Universitarios

**SALUD, SALUD MENTAL Y BIENESTAR · ÁMBITO ESCOLAR**

Conformar un grupo de profesionales expertos en Adolescencia | Universitarios, mexiquenses, nacionales y extranjeros, acompañados de adolescentes expertos, interesados en desarrollar un modelo de política pública de precisión, basado en evidencia científica, para fortalecer la salud, salud mental y bienestar en el ámbito escolar, compartiendo y evaluando las mejores prácticas municipales, estatales, nacionales y extranjeras.

Incluye la experiencia del Estado de México, con una consulta anual durante, al menos, los próximos tres años. Asimismo, promueve que la Hoja de Ruta Maestra y el Programa para la Consulta Estatal del Pacto por la Adolescencia del Estado de México sean objeto de un Documento de Postura de la Academia Nacional de Medicina de México, la Academia Mexicana de Cirugía y las instituciones asociadas.

**Coordinación.** Dr. J. Armando Barriguete Meléndez · Dra. Mariana Ortíz Reynoso · Dr. Antonio González Chávez · Dra. Elsa Fuertes Robles

Prof. Marie-Rose Moro (Francia)

Prof. Ghizlane Benjelloun (Marruecos)

Prof. Peter Krustrup (Universidad del Sur de Dinamarca)

Prof. Luis Rojo Moreno (España)

Dr. Ovidio Bermúdez (EUA)

Dra. Elizabeth Halley Castillo (México)

Mtra. Lorena Cruz Ramos (México)

Mtra. Paulina Terrazas (México)

Lucía Abascal Miguel, MD, PhD

Lauren M. Haack, PhD (EUA)

Jacqueline Villegas Contreras (EUA)

Nadia Diamond-Smith, PhD, MSc (EUA)

Dr. Sergio Aguilar Gaxiola (EUA)

Mtra. Anaid Linares Rojas (México)

Dr. Juan Francisco Vázquez Márquez (México)

Lic. Azucena Cisneros Coss (México)

Dr. Eduardo V. Trujillo Andes (México)

Mtra. Mariana Baños Reynaud (México)

Mtra. Ana Regina Pérez Bustinzar (México)

Dr. Carlos Esteban Aranza Doniz (México)

Dra. Liliana Hernández Nava (México)

Dr. Alberto Josué Pérez Acosta (México)

MSc. Paola Barriguete Chávez Peón (México)

Ing. Patricio Barriguete Chávez Peón (México)

Dr. Julio Casillas Ledesma

Dr. Raúl Naveda López Padilla (México)

Dra. María Moreno Carranco (México)

Dra. Nancy Jiménez Miranda (México)

Dra. Denisse Adriana Valles Araiza (México)

Dr. Felipe Arturo Jiménez Rodríguez (México)

Dr. Rolando Limón (México)

Dr. Antonio Barajas (México)

Dra. Gloria Ángeles Ávila (México)

Dr. Stefano Bertozzi (EUA)

Dra. Leticia Belmont Martínez (México)

Lic. Estefanía Frías Ríos (México)

Dr. Carlos A. Aguilar Salinas (México)

**Adolescentes Expertos.** Jack Debarle (Jalisco · Francia) · Karen Monserrat Meléndez Martínez (Edomex) · Alba Alejandra Negrete Molina (CDMX) · Juan Pablo Trejo Soriano (Edomex) · Talia Ríos Juárez (CDMX) · Larley Emir Guillen Coronel (CDMX) · Leobardo Efraín Osorio Espinoza (Edomex) · Iris Yoselin Sierra Aran (Edomex) · Ivonne Guadalupe Trujillo Juárez (Edomex) · Dulce María Tapia Ballesteros (CDMX) · Lucía Fernanda Guerrero Juárez (Edomex).

# Comité científico

**I Congreso Internacional Adolescentes y Universitarios**

Dr. Jorge Armando Barriguete Meléndez (México) (Coord.)

Dra. Mariana Ortíz Reynoso (México) (Coord.)

Dra. Elsa Fuertes Robles (México) (Coord.)

Dr. Antonio González Chávez (México) (Coord.)

Dra. Elizabeth Halley Castillo (México) (Coord.)

Prof. Marie-Rose Moro (Francia)

Prof. Ghizlane Benjelloun (Marruecos)

Prof. Peter Krustrup (Universidad del Sur de Dinamarca)

Prof. Luis Rojo Moreno (España)

Dr. Ovidio Bermúdez (EUA)

Dr. Carlos Esteban Aranza Doniz (México)

Dr. Emmanuel Eveno (Francia)

Mtra. Paulina Terrazas (México)

Dra. Patricia Clark (México)

Dra. Liliana Hernández Nava (México)

Dr. Gral. Héctor Noyola Villalobos (México)

Dr. Simón Barquera Cervera (México)

Dr. Carlos A. Aguilar Salinas (México)

Mtra. Mariana Baños Reynaud (México)

Mtra. Lorena Cruz Ramos (EUA)

Paola Barriguete Chávez Peón (México)

Patricio Barriguete Chávez Peón (México)

Dra. María Moreno Carranco (México)

Dr. Raúl Naveda López Padilla (México)

Lucía Abascal Miguel, MD, PhD

Lauren M. Haack, PhD (EUA)

Jacqueline Villegas Contreras (EUA)

Nadia Diamond-Smith, PhD, MSc (EUA)

Dr. Sergio Aguilar Gaxiola (EUA)

Mtra. Anaid Linares Rojas (México)

Dr. Juan Francisco Vázquez Márquez (México)

Dr. Eduardo V. Trujillo Andes (México)

Dr. Stefano Bertozzi (EUA)

Lic. Estefanía Frías Ríos (México)

Dr. Josué Alberto Pérez Acosta (México)

Dra. Leticia Belmont Martínez (México)

Contacto: info@adolescentes.mx · www.adolescentes.mx · #adolescentes|universitarios